

Duchas sensoriales

Las duchas sensoriales consisten en una combinación secuencial de agua fría y agua caliente cuyo objetivo es activar la circulación sanguínea del cuerpo. Las duchas sensoriales se complementan con la cromoterapia (luces de colores) y la aromaterapia (esencias perfumadas).

Las duchas sensoriales más utilizadas son: la ducha bitérmica y la ducha cubo. La ducha bitérmica consiste en un chorro de agua que va pasando secuencialmente de agua fría a agua caliente. De esta manera conseguimos que la circulación sanguínea y el corazón se activen beneficiosamente para el cuerpo. La cromoterapia, a través de las luces de colores, y la aromaterapia, a través de las esencias perfumadas, mejoran la experiencia recibida en esta ducha. La ducha cubo consiste en el impacto súbito de un chorro de agua fría encima de un cuerpo caliente (proveniente de la sauna o del baño de vapor). De esta manera se produce la activación de la circulación sanguínea y del corazón. La ducha cubo está formada por un cubo de madera y un sistema automático de llenado de agua. Se pueden fabricar otras duchas en función de las necesidades del cliente.



Duchas bitérmicas Asturgó



Las duchas bitérmicas secuenciales combinan de manera cíclica agua fría y agua caliente para realizar un masaje a todo el cuerpo que consigue atenuar el dolor, tonificar el sistema nervioso, estimular el sistema circulatorio y eliminar el estrés.

La ducha bitérmica está formada por una salida superior de agua que es la encargada de realizar el baño de agua.

Duchas Escocesas Asturgó



Las duchas escocesas combinan de manera cíclica agua fría y agua caliente a diferentes alturas para realizar un masaje a todo el cuerpo que consigue

atenuar el dolor, tonificar el sistema nervioso, estimular el sistema circulatorio y eliminar el estrés.

La ducha escocesa está formada por una salida superior de agua más 3 niveles de salidas de agua a diferentes alturas (gemelos, lumbares y tórax) que son los encargados de realizar el baño de agua.

Duchas Aromatizadas Asturgó



Las duchas aromatizadas combinan de manera cíclica agua fría y agua caliente y aceites esenciales para realizar un masaje a todo el cuerpo que consigue

atenuar el dolor, tonificar el sistema nervioso, estimular el sistema circulatorio y eliminar el estrés.

La ducha aromatizada está formada por una salida superior de agua (combinada con la inyección de aceites esenciales) que es la encargada de realizar el baño de agua.

Duchas Cromoterapia Asturgó



Las duchas de cromoterapia combinan de manera cíclica agua fría y agua caliente y luces de colores para realizar un masaje a todo el cuerpo que consigue atenuar el dolor, tonificar el sistema nervioso, estimular el sistema circulatorio y eliminar el estrés.

La ducha de cromoterapia está formada por una salida superior de agua (combinada con la proyección de luces de colores) que es la encargada de realizar el baño de agua.

Duchas Ciclónicas Asturgó



Las duchas ciclónicas combinan de manera cíclica agua fría y agua caliente a diferentes alturas para realizar un masaje a todo el cuerpo que consigue atenuar el dolor, tonificar el sistema nervioso, estimular el sistema circulatorio y eliminar el estrés.

La ducha ciclónica está formada por una salida común de agua, que está preparada para abastecer diferentes rociadores a diferentes alturas: gemelos, lumbares, tórax y cabeza, que son los encargados de realizar el baño de agua.

Duchas Cubo Asturgó



Las duchas cubo provocan un impacto de agua fría destinado a buscar 2 reacciones distintas en el cuerpo: una reacción circulatoria (el choque térmico provoca una contracción de los vasos periféricos y el corazón reduce sus latidos aumentando su presión arterial) y una reacción nerviosa (que reduce el nivel de estrés al tonificar el sistema nervioso del organismo).

Pediluvio Asturgó



Los pediluvios o pasillos de sensaciones combinan de manera cíclica agua fría y agua caliente a diferentes alturas para realizar un masaje a todo el cuerpo que consigue atenuar el dolor, tonificar el sistema nervioso, estimular el sistema circulatorio y eliminar el estrés.

El pediluvio está formado por una salida común de agua, que está preparada para abastecer diferentes rociadores situados a diferentes posiciones a lo largo del pasillo, que son los encargados de realizar el baño de agua.

FUENTE DE HIELO

Fuente de hielo Asturgó



Numerosos centros wellness utilizan las fuentes de hielo, dentro de su circuito de contrastes, para activar el organismo a partir del frío.

El hielo es aplicado directamente por el cliente a las partes del cuerpo donde se quiere producir una estimulación, por efecto vaso constrictor, y activar el circuito sanguíneo produciendo una oxigenación de la sangre.

Generalmente, la fuente de hielo instala junto a la cabina de sauna, ya que el interés radica en reproducir el sistema de baño de sauna de los países nórdicos, donde combinan el calor de la sauna seca con masajes de nieve del su clima exterior.

La fuente de hielo consiste en un equipo productor de hielo escarchado, que se instala en un falso techo o una

sala de máquinas, combinado con una caída de hielo y una piletta receptora. Tanto la caída como la piletta admiten multitud de diseños y materiales constructivos.

La fuente de hielo puede combinarse con una iluminación especial de la sala. Para la instalación de la fuente de hielo será necesario disponer de electricidad, una entrada de agua y una salida de desagüe.

Las fuentes de hielo de Saunas Asturgó cumplen con todas las normativas exigidas por la CE.